Poprvé do školky

Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti

„Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti, abych se o sebe uměl postarat“ aneb CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT

- obouvat a zouvat bačkorky a boty (tkaničky zaváže učitelka)
- poznat si svoje oblečení (vše by mělo být podepsané)
- umět oblékat a svlékat, kalhoty, tričko, ponožky (učitelka připraví, pomůže, ale dítě by mělo mít samo snahu)
- při jídle vydržet sedět u stolu
- snažit se samo jíst lžící
- pít ze skleničky, hrnečku
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- používat záchod – včas si říci, utírat si zadeček (děti od 4 let), pleny do mateřské školy nepatří
- zvládat chůzi po schodech

Co budu potřebovat do mateřské školy

- přezůvky, pevná pata, pantofle jsou nevhodné
- náhradní spodní prádlo, ponožky, tričko (i starší děti se mohou polít)
- pohodlné oblečení do třídy, s kapsou na kapesník
- oblečení na pobyt venku – je vhodné mít náhradní oblečení a obutí, hlavně na školní zahradu, kterou využíváme k pobytu venku (s ohledem na počasí) v každém ročním období. V letním období je důležitá pokrývka hlavy
- pyžamo

Zvykáme si na školku

- své dítě doveďte až do třídy a osobně jej „předejte“ učitelce
- každé dítě se jinak přizpůsobuje novému prostředí, kolektivu, méně přizpůsobivé děti nenechávejte zpočátku v kolektivu déle než jednu hodinu
- máte-li nějaké pochybnosti, požadavky, obraťte se s důvěrou na Vaši paní učitelku
- neprodlužujte loučení, rychle odejděte

- nestůjte za plotem školní zahrady, kde by Vás dítě mohlo vidět
- určitou dobu (10 – 14 dní) berte dítě po obědě, než si zvykne na nový režim
- informujte učitelku, pokud má Vaše dítě nějaké zdravotní omezení
- pokud se Vám hned vše nedaří, nezaujímejte ke škole negativní postoj, dejte svému dítěti i nám dostatek času adaptovat se
- před Vaším dítětem mluvte o školce hezky, nestrašte je školkou, školka není za trest („Jen počkej, ve školce, tam ti nikdo nepomůže.“ „Budeš muset dělat všechno sám.“ „Paní učitelka tě naučí poslouchat.“ apod.)